

تشخیص

سابقه پزشکی و خانوادگی
معاینه فیزیکی
آزمایشات آزمایشگاهی
کولونوسکوپی و بیوپسی
تصویر برداری

درمان کولیت اولسراتیو

این بیماری یک بیماری مزمن است. هدف از درمان، کاهش التهابی است که باعث بیماری شما می شود تا بتوانید از عود آن جلوگیری کرده و دوره های طولانی تری از بهبودی را داشته باشید که طبق یافته ها و تشخیص پزشک تجویز میشود.

توصیه های مهم جهت پیشگیری

- ۱- مصرف کندر
- ۲- مصرف میوه هایی مانند انبه و آناناس
- ۳- مصرف محصولات پروبیوتیک
- ۴- رژیم غذایی کم چرب
- ۵- مواد غذایی دارای امگا ۳ و ماهی سالمون
- ۶- کنترل استرس و اضطراب
- ۷- فعالیت بدنی منظم
- ۸- مایعات فراوان

کولیت اولسراتیو یک بیماری التهابی رودهاست که شامل گروهی از بیماری ها است که بر وی دستگاه گوارش تاثیر می گذارد. کولیت اولسراتیو زمانی اتفاق می افتد که پوشش داخلی روده بزرگ (که به آن کولون نیز گفته می شود)، راست روده و یا هر دو دچار التهاب می شوند. این التهاب، زخم های کوچکی را در پوشش روده بزرگ ایجاد می کند. این زخم ها معمولا در راست روده آغاز می شوند و به سمت بالا گسترش می یابند که کل روده بزرگ می تواند گرفتار این زخم ها شود.

علائم شایع بیماری

- مدفوع خونی
- اسهال
- تب
- درد مقعد
- کاهش وزن
- سوء تغذیه
- درد شکم
- افزایش صداهای شکمی

علت مبتلا شدن

- ۱- سابقه خانوادگی و ژنتیک
- ۲- واکنش غیر طبیعی سیستم ایمنی (سیستم ایمنی، باکتری های مفید روده بزرگ را با باکتری های مضر اشتباه گرفته و آن ها را از بین می برد)
- ۳- عوامل محیطی: سبک زندگی و رژیم سالم غذایی

کولیت اولسراتیو



بهداشت تخصصی و فوق تخصصی سرطان برکت

کد سند: ۳۸-۲۰-۶-BCC
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

☎ ۰۲۱-۹۲۰۵۱۳۶۰

📱 barkat.ccenter

🌐 bcc.barkatthsd.com

